

PLANLI DERS ÇALIŞMA

Planlı yaşamak her bireyin başarmaya çalıştığı ama bir türlü başarmadığı bir sıkıntıdır. Bireyler plan yaparken harcadıkları zaman kadar plana uymaya zaman ayırsalar başarılı olurlar. Aslında bireylerin yaşamlarının planlı olmasından ve bu plana uymaktan kaynaklı istekleri çok yüksektir. Fakat bireylerde planlı çalışmanın önüne geçen birtakım etkenler planlı yaşamlarının önüne geçmektedir. Bireylerde sürekli bir erteme ve öteleme davranışı vardır. Plana uyamamanın en büyük etkeni de plan yapılırken yapılan hatalardır. O nedenle öncelikle bu hatlara bir göz atmak gerekir.

PLAN YAPARKEN YAPILAN HATALAR

1. Aslında hazırlanan ders çalışma planı ders çalışma isteği oluşturmaz. Plan sihir değildir sadece yol göstericidir.
2. Plan hazırlanırken bireysel olmasına dikkat edilmelidir. Çünkü her bireyin yapabilirlikleri ve beklentileri farklı farklıdır. Genellikle planlar rehberlik servislerinde hazır olması beklenir.
3. Planlarda genellikle dersler ve çalışma saatleri yer almaktadır. Bundan daha önemlisi planlarda yemek, dinlenme, eğlenme, uyuma gibi zorunlu ihtiyaçlar da yer almalıdır.
4. “Öğretmenim bana bir ders çalışma planı yapar mısınız” Servislerimizde en sık karşılaştığımız sorudur. Oysa planı yapacak olan öğrencinin kendisidir. Bizler sadece ince ayarları yapabiliriz.
5. Planlarda yapılan en büyük hata kontroldür. Öğrenciye bir haftalık yaptıklarını yaz dediğimizde bir sonraki görüşmeye gelmemektedirler.

NASILINDAN ÖNCE NEDEN?

Plan yaparken nasıl bir plan olacağından daha önemlisi neden plan yaptığımızı iyi düşünmemiz gerekir. Plan genellikle içimizi rahatlatmak, öğrenciler arasında fark oluşturmak, aile ile ders çalışma konusunda arayışı iyi tutmak için yapılıyor. En önemlisi de vicdanen rahat olmak için plan yapılıyor. Oysa plan gelecek beklentileri iyi belirlemiş ve şu andaki şartların iyi değerlendirilmiş vaziyette yapılırsa verimli olacaktır. Yani plan bizi şu andaki durumda geleceğe hazırlamalıdır.

İYİ BİR PLAN İÇİN NE YAPMALIYIM?

İyi bir plan öncelikle sizin olmalıdır. Çalışmaya ciddi anlamda karar verdiğinizde geriye neyi ne zaman yapacağınız kalmaktadır. Yemek, dinlenme, eğlenme, uyku ve okulda geçen zamanın dışında kalan zamanlar ders çalışmak için uygun zamanlardır. Eğer ciddi anlamda bilgi eksikliğiniz varsa öncelikle bu eksikliği tamamlayıcı faaliyetlere planda yer almalıdır. Bilgi eksikliği varken 100 soru hedefi koymak sizi hem yorar hem ümitsizliğe neden olur.

Planlama yapılırken ders çalışma için ayrılan zaman aralıkları 40-50 dakika civarında olmalıdır. Ve çalışmalar muhakkak aralıklı olmalıdır. Bu zaman diliminde belirlenen dersler çalışılmalı. Çalışmalarda muhakkak tekrar ve ertesi günkü derse hazırlık olmalı.

